



ROKIŠKIO RAJONO  
SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

## ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Kodas 301817855, Sąjūdžio a. 1, LT-42136 Rokiškis, tel.: 8 (458) 52055,

El. paštas: info@rsveikata.lt

TVIRTINU

Direktorė

(pareigų pavadinimas)

Jolita Žaliauskiene

(vardas ir pavardė)



### VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS INGOS BULIGINAITĖS

### 2026 METŲ VEIKLOS PLANAS

### VISAGINO INŽINERIJOS IR TECHNOLOGIJOS MOKYMO CENTRAS

Veiklos planas parengtas remiantis Visagino savivaldybės Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų (VSPĮ 6 str.) bazinių, visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų 2026 metų (pusmečio/metų) planą. (2025 m. spalio 1 d. vaikų skaičius VSS IS yra 369 )

Nr.	Informavimo veiksmai, bei sveikatos ugdymo ir mokymo renginių organizavimas	Paslaugos vertinimo kriterijaus pavadinimas	Paslaugos vertinimo kriterijaus mato vienetas	Rezultatų vertinimo rodikliai
<b>1. PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMAS</b>				
1.1.	<b>1. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviais medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas.</b> <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2018 m. sausio 18 d įsakymu</i>	Asmenų, baigusių programą, skaičius	vnt.	2

	<p><i>Nr. V-60/V-39 „Dėl Ankstyvosios intervencijos programos vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“ bei 2018 m. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos išleistomis bei Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento parengtomis metodinėmis rekomendacijomis ankstyvosios intervencijos programai vykdyti.</i></p>	Asmenų, baigusią programą, dalis	proc.	50
<b>2. SVEIKOS GYVENSENOS ĮGŪDŽIŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE FORMAVIMAS IR STIPRINIMAS</b>				
2.1.	<p><b>Sveikos mitybos skatinimas</b>  <i>1. Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 22 d. įsakymu Nr. V-2330;</i>  <i>2. Sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijomis (<a href="https://bit.ly/Sveikos-tvarios-mitybos-rek">https://bit.ly/Sveikos-tvarios-mitybos-rek</a>);</i>  <i>3. Daržovių vartojimo skatinimo rekomendacijomis (<a href="https://bit.ly/DarzRekom">https://bit.ly/DarzRekom</a>);</i></p>	Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	203
		Užsiėmimų skaičius	vnt.	14
2.2.	<p><b>Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.</b>  <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665 "Dėl mokyklų pripažinimo Sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir Aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo".</i>  <i>Nuorodos informacijai ir metodinei medžiagai:</i>  <a href="https://www.hi.lt/sveikata-stiprinanti-mokykla/">https://www.hi.lt/sveikata-stiprinanti-mokykla/</a>  <a href="https://www.hi.lt/aktyvi-mokykla/">https://www.hi.lt/aktyvi-mokykla/</a></p>	Mokyklų, dalyvaujančių sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle, dalis		Rekomenduojama prisijungti prie aktyvių mokyklų tinklo
		Mokyklų, dalyvaujančių aktyvių mokyklų tinkle, dalis		Rekomenduojama prisijungti prie aktyvių mokyklų tinklo
2.3.	<p><b>Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose</b>  <i>„Vaikų žaidimų aikštelių priežiūra. Rekomendacijos žaidimų aikštelių savininkams ir eksploatuotojams“ metodinės rekomendacijos, prieiga per internetą:</i>  <a href="https://www.hi.lt/uploads/Sveikatos%20stiprinimo%20centras/Naujienoms/2017%20metai/Lankstukai/zaidimu_aiksteliu_rekomendacijos.pdf">https://www.hi.lt/uploads/Sveikatos%20stiprinimo%20centras/Naujienoms/2017%20metai/Lankstukai/zaidimu_aiksteliu_rekomendacijos.pdf</a>  <i>„Sužalojimų prevencijos organizavimo savivaldybėse rekomendacijos, 2020 m.“, prieiga per internetą:</i>  <a href="https://www.hi.lt/uploads/Sveikatos%20stiprinimo%20centras/Naujienoms/2017%20metai/neinfekcines/nukritimu_prevencijos_rekomendac.pdf">https://www.hi.lt/uploads/Sveikatos%20stiprinimo%20centras/Naujienoms/2017%20metai/neinfekcines/nukritimu_prevencijos_rekomendac.pdf</a>  <i>Metodinės rekomendacijos „Tėvams apie įvairaus amžiaus vaikų sužalojimų rūšis“, 2018 m., prieiga per internetą:</i></p>	Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	203
		Užsiėmimų skaičius	vnt.	10

	<a href="https://www.hi.lt/uploads/Sveikatos%20stiprinimo%20centras/Programos%20ir%20projektai/Methodines_rekomendacijos_vaiku_s.pdf">https://www.hi.lt/uploads/Sveikatos%20stiprinimo%20centras/Programos%20ir%20projektai/Methodines_rekomendacijos_vaiku_s.pdf</a> Daugiau informacijos: <a href="https://www.hi.lt/traumu-prewencija/">https://www.hi.lt/traumu-prewencija/</a>			
2.4.	<b>Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse</b> <i>Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų strategijos, patvirtintos Lietuvos Respublikos Seimo 2014 m. birželio 26 d. nutarimu Nr. XII-964 „Dėl Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų strategijos patvirtinimo“, trečiajo tikslo, ketvirtuoju uždaviniu;</i>	Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	203
		Užsiėmimų skaičius	vnt.	14
2.5.	<b>Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose</b> <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. liepos 21 d. įsakymu Nr. V-966/V-672 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“. Planuojant veiklą siekiamybė patenkinti poreikį 100 proc.</i>	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius	vnt.	pagal poreikį
2.6.	<b>Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.</b> <i>Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“, 17.13 p. planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonės pagal kompetenciją;</i> <a href="http://hi.lt/lt/visuomenes-supratimo-apie-antibiotikus-didinimas.html">http://hi.lt/lt/visuomenes-supratimo-apie-antibiotikus-didinimas.html</a> <a href="http://hi.lt/uploads/pdf/leidiniai/Rekomendacijos/Tinkamas_antibiotiku_vartojimas_.pdf">http://hi.lt/uploads/pdf/leidiniai/Rekomendacijos/Tinkamas_antibiotiku_vartojimas_.pdf</a> ; <i>Medžiaga mokytojams ir mokiniams - Higienos institutas</i> <a href="http://www.e-bug.eu">http://www.e-bug.eu</a> (skirta mokytojams, tėvams bendruomenių lyderiams, siekiant edukuoti vaikus infekcijų prevencijos srityje)	Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	203
		Užsiėmimų skaičius	vnt.	14
2.7.	<b>Mokinių asmens, įskaitant sveikatos, duomenų rinkimas, kaupimas ir analizavimas Vaikų sveikatos informacinėje sistemoje</b>	Peržiūrėtų pažymėjimų (forma Nr. 027-1) dalis nuo gautų pažymėjimų	proc.	Nuolat


	<p><i>Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“, 17.1 ir 17.2 p., 161 p.</i></p> <p><i>Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos nuostatų ir duomenų saugos nuostatų, patvirtintų Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2015 m. birželio 22 d. įsakymu Nr. V-780 "Dėl vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos nuostatų ir duomenų saugos nuostatų patvirtinimo". Planuojant veiklą patenkinti poreikį 100 proc.</i></p>	Teiktų, mokyklos vadovams ar atsakingiems darbuotojams, asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadų ir rekomendacijų dėl mokinių sveikatos, skaičius	vnt.	pagal poreikį
2.8.	<p><b>Pirmosios pagalbos koordinavimas ir teikimas</b></p> <p><i>Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“, 17.11 p.</i></p> <p><i>Planuojant veiklą patenkinti poreikį 100 proc.</i></p>	<p>Suteiktų pirmosios pagalbos teikimo atvejų skaičius</p> <p>Konsultacijų, teiktų mokyklos bendruomenei (mokiniams, tėvams, pedagogams, darbuotojams) pirmosios pagalbos klausimais, skaičius</p>	vnt.	pagal poreikį
2.9.	<p><b>Mokinių maitinimo organizavimo atitikties Maitinimo organizavimo ugdymo įstaigose aprašo priežiūra</b></p> <p><i>Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“, 17.1 p.; ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ .</i></p> <p><i>Planuojant veiklą patenkinti pagal teisės aktų reikalavimus 100 proc.</i></p>	Atliktų patikrinimų skaičius	vnt.	Vadovaujantis teisės aktais.
2.10.	<p><b>Mokyklos aplinkos rizikos veiksnių vertinimas</b></p> <p><i>Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680 „Dėl visuomenės sveikatos</i></p>	Atliktų vertinimų skaičius	vnt.	pagal poreikį

	<i>priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“, 17.6. p. Lietuvos higienos norma HN 21:2017 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“. Planuojant veiklą patenkinti pagal teisės aktų reikalavimus 100 proc.</i>			
<b>3.</b>	<b>KITA VEIKLA</b>			
3.1.	<b>Savivaldybės visuomenės sveikatos darbuotojų, kvalifikacijos kėlimas</b>	VSS dirbančių ugdymo įstaigose ir kėlusią kvalifikaciją skaičius	vnt.	2
3.2.	<b>Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų informacijos viešinimas Tamo/ mano dienynas/ sistemose</b>	Informacijos pateikčių skaičius	vnt.	pagal poreikį
3.3.	<b>Dalyvauti mokyklos vaiko gerovės komisijos (VGK) posėdžiuose.</b>	Dalyvavimų skaičius	vnt.	pagal poreikį
3.4.	<b>Mokinių asmens higienos (pedikuliozės) tikrinimas</b>	Patikrinimų skaičius	vnt.	pagal poreikį

Visagino TECH visuomenės sveikatos specialistė turi 0,56 pareigybes.

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė




(parašas)

Inga Buliginaitė

Susipažino:

Visagino TECH direktorius



(parašas)

dr. Vytautas Petkūnas